



Hvilken type energi har du bruk for ...

Maxim har et bredt sortiment av produkter som gir deg energi - på farten! Disse produktene er egnet for langvarig aktivitet (> 1 ½ - 2 timer) med middels / høy intensitet - spesielt langrenn, løping og sykling. Alle produkter er lette å ta med i lommen på dine klær samt lett å åpne og innta under aktiviteten. I tabellen kan du se hvilket produkt som passer for deg og hvordan du bruker det i treningen din.



ENERGY GEL 100g



ENERGY GEL 40g



GEL DRINK 60ml



HIGH ENERGY DRINK 160ml

ENERGI	296 kcal pr. 100g 296 kcal pr. stk.	296 kcal pr. 100g 118 kcal pr. stk.	145 kcal pr. 100ml 87 kcal pr. stk.	160 kcal pr. 100ml 256 kcal pr. stk.
KARBOHYDRATER	74g pr. 100g 74g pr. stk.	74g pr. 100g 30g pr. stk.	36g pr. 100g 22g pr. stk.	40g pr. 100g 65g pr. stk.
TYPE AV KARBOHYDRATER	Glukosesirup (hurtig opptagende karbo- hydrater)	Glukosesirup (hurtig opptagende karbohydrater)	Glukosesirup (hurtig opptagelige karbohydrater)	Glukosesirup + maltodextrin (hurtig + langsom opptagelige karbohydrater)
TIL HVEM	Langrennsutøvere Landeveis-sykkelryttere Triatleter Intensiv lagsport Time-outs ved konkurranser	Langrennsutøvere Løpere Landeveis-sykkelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter	Langrennsutøvere Løpere Landeveis-sykkelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter	Langrennsutøvere Landeveis-sykkelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter
NÅR	Under trening, når man har bruk for en hurtig energi-boost (mot slutten av turen/treningen)	Under trening, når man har bruk for en hurtig energi-boost (mot slutten av turen/treningen)	Under trening, når du ikke ønsker eller har mulighet for å ta med vann på turen.	Under treningen, når du ikke har mulighet for å innta energi flere ganger i timen (f. eks. bakkeløp).
HVORDAN	Bruk 1/3 av gelen hvert 15-20. minutt. VIKTIG: Drikk vann eller sportsdrikk etterpå.	Bruk 2-3 stk. pr. time. VIKTIG: Drikk vann eller sportsdrikk etterpå.	Bruk 1-3 stk. pr. time. Det er ikke nødvendig med annen drikke	Bruk 1 stk. pr. time. Det er ikke nødvendig med annen drikke.
GRAD AV INTENSITET	Medium / høy intensitet	Medium / høy intensitet	Medium intensitet	Høy intensitet
EFFEKT	Øyeblikkelig energi-boost	Øyeblikkelig energi-boost	Øyeblikkelig energi-boost	1 stk. gir deg energi nok til 1 time.
SMÅK	Jordbær, sitron og appelsin	Jordbær og appelsin	Appelsin og sitrusfrukt	Fersken og sitron
EMBALLASJE	Med praktisk skrukork, så den lett kan deles opp i porsjoner.	Åpnes enkelt ved å rive toppen av med munnen. Ideell til gel-beltet.	Åpnes enkelt ved å rive toppen av med munnen. Ideell til gel-beltet.	1 porsjon pr. stk. Drikkevennlig flaske med skrukork.